

# 3

## MINÄ VOIN RUKOILLA TAIVAALLISTA ISÄÄ

### OPETTAJALLE TARKOITETTU JOHDANTO

Valmistaudu hengellisesti tämän oppiaiheen opettamiseen lukemalla ja pohtimalla seuraavaa:

Me puhumme taivaallisen Isän kanssa rukouksessa. Me kerromme Hänelle, että rakastamme Häntä, kiitämme Häntä siunauksista ja pyydämme apua itsellemme ja muille apua tarvitseville. Me päätämme rukouksemme Jeesuksen Kristuksen nimessä. Rukous on yksi suurimmista siunauksista, joita meillä on, kun olemme täällä maan päällä. (Ks. Matt. 6:9–13; Alma 34:18–27; 3. Nefi 18:19–21.)

### VALMISTAUTUMINEN

- Tuo suuressa pussissa muutama pieni esine tai kuva, jotka esittävät asioita, joista olemme kiitollisia (kuten vaatteet, ruoka, pyhät kirjoitukset jne.). Kirjoita pussiin ”Me kiitämme Sinua”. Tuo toinen pussi, jossa on esineitä tai kuvia, jotka esittävät asioita, joita voisimme pyytää rukouksessa (kuten onnellinen perhe, voimakas ruumis, rakkaus jne.). Kirjoita tähän pussiin ”Siunaa meitä”.
- Merkitse tästä oppikirjasta sivu 106, siten että voit löytää sen helposti.

### OPPIMISTOIMINNAT

Aloita kokoamistoiminnalla. Katso ideoita sivulta 3.

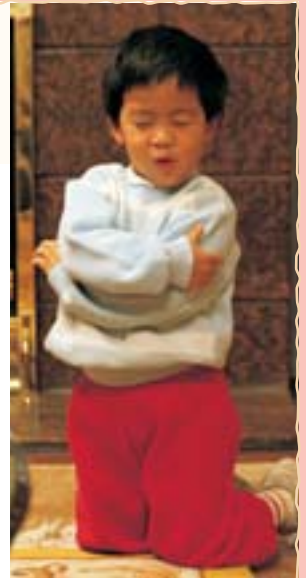
**Rukous** Pyydä yhtä lasta pitämään alkurukous.

**Kuvat** Näytä kuva Jeesus-pojasta rukoilemassa (s. 18). Kerro lapsille, että tässä kuvassa Jeesus rukoilee ollessaan lapsi. Näytä kuva lapsesta rukoilemassa (s. 18). Selitä, että kun me rukoilemme, me puhumme taivaalliselle Isälle. Me aloitamme sanomalla: ”Taivaallinen Isämme”. Pyydä lapsia sanomaan: ”Taivaallinen Isämme.”

Kerro lapsille, että seuraavaksi me kiitämme Häntä siunauksistamme. Pyydä yhtä lasta valitsemaan jokin esine pussista, jossa lukee ”Me kiitämme Sinua”. Sano: ”Me kiitämme Sinua [sano esine, jonka lapsi on valinnut].” Pyydä lapsia sanomaan: ”Me kiitämme Sinua.” Toista tämä toiminta, kunnes kaikki esineet on valittu. Kerro sitten lapsille, että seuraavaksi me pyydämme taivaalliselta Isältä siunauksia, ja toista toiminta pussilla, jossa lukee ”Siunaa meitä”. Pyydä lapsia sanomaan: ”Siunaa meitä.”

Näytä kuva Jeesuksesta sivulta 106. Kerro lapsille, että me päätämme rukouksemme sanomalla: ”Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.” Pyydä lapsia sanomaan se kanssasi.

**Leikkiloru** Leiki seuraava loru ja pyydä lapset mukaan:  
Sanon ensin: ”Rakas Isä taivaan”, (*nosta yksi sormi ja pidä sormet pystyssä koko leikkiloron ajan*)  
ja siunauksistani kiitän. (*nosta toinen sormi*)  
Sitten nöyrästi pyydän, mitä tarvitsen. (*nosta kolmas sormi*)  
Teen sen Jeesuksen nimessä. Aamen. (*nosta neljäs sormi*)  
(”Rukoilen uskossa”, *Lasten laulukirja*, s. 147.)



### OPETUSVIHJEITÄ

**Rukous:** Voit tehdä paljon auttaaksesi lapsia tuntemaan kunnioitusta, kun he valmistautuvat rukoukseen. Muistuta esimerkiksi heitä istumaan hiljaa ja panemaan käsivartensa ristiin. Voit myös opettaa rukouksen kieltä auttamalla heitä käyttämään kunnioittavia sanoja. Voit auttaa lapsia heidän rukoillessaan siihen asti kun he oppivat rukoilemaan omin sanoin.

**Osallistumaan houutteleva:** Opetettaessa tärkeitä ovat äänen voimakkuus, katsekontakti ja totut tavat. Kun pyydät lapsia osallistumaan, katso heitä ja sano rohkaisevalla äänellä jotakin sellaista kuin ”Osaatteko sanoa: ”Me kiitämme Sinua?” Kiitä lapsia osallistumisesta.

*Lopetus* Muistuta lapsille, että kun he rukoilevat, he puhuvat taivaalliselle Isälle. Lausu todistukseksi siitä, että taivaallinen Isä kuulee rukouksemme.

*Rukous* Pyydä yhtä lasta pitämään loppurukous.

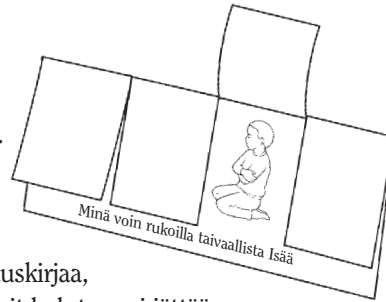
## VAPAAVALINTAISIA TOIMINTOJA

**VALMISTAUTUMINEN** *Kurkistuskirjatoimintaa varten:* Kopioi piirroksiset sivulta 19. Väritä ne halutessasi. Tee kurkistuskirja leikkaamalla yhtenäisiä viivoja pitkin ja taittamalla katkoviivoja pitkin.

*Pyhien kirjoitusten kertomusta varten:* Lue En. 1–8 ja valmistaudu tekemään lapsille yhteenveto tästä kertomuksesta. Tuo mukanas Mormonin kirja. Merkitse En. 1, niin että voit löytää sen helposti.

*Väritystoimintaa varten:* Kopioi sivulta 19 piirroksiset jokaiselle lapselle väritettäväksi. Leikkaa yhtenäisiä viivoja pitkin ennen lastenhuone-luokan alkamista.

*Kurkistuskirja* Toista sivulla 16 olevat ohjeet siitä, mitä me sanomme, kun rukouksemme, ja käytä tällä kerralla kurkistuskirjaa, jonka olet valmistanut. Kun selität kunkin rukouksen osaa, nosta esiin vastaava sivu tai pyydä jotakuta lasta nostamaan luokkua. Voit myös käyttää kurkistuskirjaa, kun lausut leikkilorun sivulta 16. Voit halutessasi jättää kurkistuskirjan lastenhuoneluokkaan, niin että sitä voidaan käyttää tulevina viikkoina.

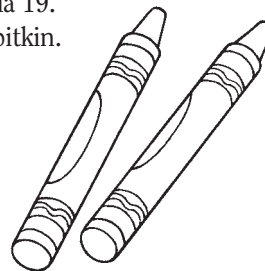


*Pyhien kirjoitusten kertomus* Avaa Mormonin kirja kohdasta En. 1 ja kerro lapsille Enosista rukoilemassa. Alla on esimerkki:

Eräänä päivänä Enos meni metsään (*pyydä lapsia nostamaan kätensä ja esittämään puita*) metsästä eläimiä (*pyydä heitä esittämään nuolen ampumista*). Kun hän oli metsässä, hän rukoili taivaallista Isää (*pyydä lapsia polvistumaan rukoukseen; päättäkertomus, kun he ovat polvillaan*). Taivaallinen Isä vastasi Enosin rukoukseen, ja Enos oli onnellinen. Hän tiesi, että taivaallinen Isä siunaisi häntä.

Sano: ”Minä voin rukoilla taivaallista Isää.” Pyydä lapsia toistamaan se kanssasi sana tai pari kerrallaan.

*Värittäminen* Anna lasten värittää kopio piirroksista sivulla 19. Kun he ovat sen tehneet, taita katkoviivaa pitkin.



## OPETUSVIHJEITÄ

**Todistus:** Lausu todistukseksi yksinkertaisesti ja lyhyesti, esimerkiksi: ”Minä tiedän, että taivaallinen Isä kuulee rukouksemme.”

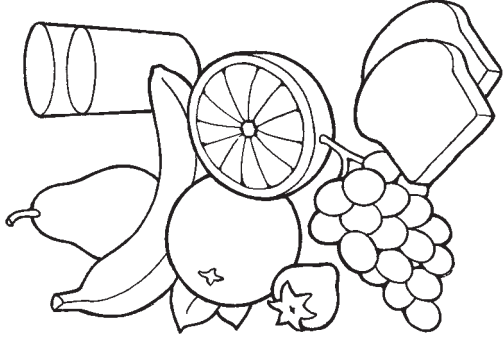
**Vanhemmat lapset:** Voit pyytää vanhempia lapsia auttamaan, kun opetat nuorempia lapsia rukoilemaan. Se on hyvä keino vahvistaa sitä, mitä olet opettanut.

**Kertomukset:** Kun lapset näyttelevät jonkin kertomuksen tapahtumia, he ymmärtävät kertomuksen ja muistavat sen paremmin. Muista, että kertomuksia näytellessä kukaan ei saa esittää Isää Jumalaa. Jeesusta Kristusta voi esittää vain joulunäytelmässä. (Ks. *Opettaminen, kutsumuksista suurin*, s. 164.)

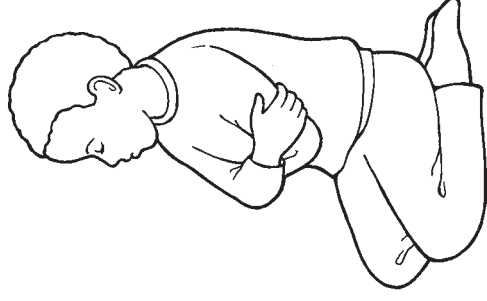
**Värittäminen:** Kun lapset värittävät, kertaa oppiaiheessa opetetut periaatteet. Osoita kuvista yksityiskohtia ja selitä lapsille, mitä he värittävät. Lue heille piirrosten sanat.



Sanon  
ensin:  
”Rakas Isä  
taivaan”



Ja siunauksistani  
kiitän.



Sitten nöyrästi  
pyydän, mitä  
tarvitsen.



Teen sen Jeesuksen  
nimessä. Aamen.

Minä voin rukoilla taivaallista Isää